

Ny kaloritabell för modellflygare !

1. Det Du äter när ingen ser har inga kalorier
2. Om Du dricker en lättdryck till chokladkakan så "nollas" kalorierna
3. När Du äter tillsammans med andra så räknas bara de kalorier som Du äter mer än de
4. Mat som intas för medicinskt ändamål (varm choklad, cognac, rödvin) räknas aldrig
5. Ju mer Du göder Dina vänner ju smalare verkar Du själv
6. Snacks, som popcorn, jordnötter och chips som intas framför TV'n innehåller inga kalorier eftersom de inte intas som föda utan är en del av underhållningen
7. Om Du bryter kakorna och intar dem bit för bit "förångas" fettet.
8. Allt som slickas från skedar och knivar när Du lagar mat innehåller inte kalorier eftersom det är ett led i matberedningen.
9. Mat i samma färg har samma kaloriinnehåll.(som gult äpple och ostkaka, tomater och jordgubbssylt)
10. Fryst mat innehåller inte kalorier eftersom kalorier är en värmeenhet.